



推拿治療學高級文憑課程

課程目的： 推拿醫學歷來是中醫重要組成部分，指以手法治病與防病的臨床學科，內容廣涉內、科、婦、兒、骨傷諸多方面，作為專業推拿醫師與相關推拿服務行業人員，必須明醫理，熟諳施術技巧。本課程祈通過二年學習，全面掌握推拿學科的三大組成，即「功法學」、「手法學」、「治療學」，通過理論講解與嚴格的操作訓練，旨在全面掌握點穴、鬆筋、正骨、整脊等諸多手法應用，以真正發揚與傳承中國推拿醫學之寶。

學制： 課程兩年。第一學年：功法與手法；第二學年：推拿治療學。

上課時間： 每週一次，逢星期一（每堂 2 小時）

入學資格： 註冊及表列中醫師，物理治療師，從事推拿相關工作者及對推拿有興趣人士

課程內容： 分功法學、手法學、治療學三部份。

功法學： 推拿醫術必須練功。一為強壯自己身體，以應付繁重的工作；二為加強推拿手法功力，包括手法中的能量與信息。

手法學： 推拿治病通過手法實現。而手法的好壞必須通過練習才能掌握。自沙袋上練習開始，到人體操作的隨機應變，從單一手法，至臨床上多種手法的綜合運用，達到準確、深透的目的。手法絕不是隨意抓捏，是有規範與技巧的要求。

治療學： 推拿治病範圍甚廣，涉及到內、外、婦、兒相關病種，又可運用於治未病、保健美容。通過相關數十種各科常見病的介紹與練習操作，使學員掌握推拿治病的技術。



香港中醫藥科技學院

HONG KONG ACADEMY OF CHINESE MEDICINE

導師：

徐光耀教授

國內最早 60 年代推拿學專科畢業生。首批省級名老中醫。獲取全國優秀骨傷科人才榮譽稱號。從事國內臨床工作五十多年。並於 1999 年應邀香港大學與中文大學中醫教學及臨床工作 20 年。

開課日期： 2019 年 9 月 30 日

備註： 一 註冊中醫可取得持續進修學分(每小時 1 分)， 每年課程完畢時計算

一 報名時交報名費及學費，經取錄後概不退還